

SENSIBILISATION AUX GESTES ET POSTURES



OBJECTIFS		PUBLIC	PRÉ-REQUIS
<ul style="list-style-type: none"> - Être capable de caractériser l'activité physique dans la situation de travail et appliquer les principes de sécurité ; - Être capable de situer l'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle ; - Être capable de proposer des améliorations de sa situation de travail à partir de déterminants identifiés. 		Personnel occupant un poste de travail comportant des risques <i>(Art : R4541-8 du Code du Travail)</i>	Ne pas avoir de contre indication médicale.
NOMBRE DE PARTICIPANTS : Groupe de 06 personnes minimum à 12 personnes maximum.			
CONTENU DE L'ACTION DE FORMATION			
THÉORIE & PRATIQUE SUR POSTE DE TRAVAIL			
<ul style="list-style-type: none"> - Analyse des accidents du travail liés aux manutentions manuelles - Notions d'anatomie et de physiologie - Mise en évidence des risques potentiels d'accidents (osseux, musculaires, articulaires...) - Techniques gestuelles (pratique) - Analyse des attitudes sur poste de travail (pratique) - Principes généraux de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail 			
DURÉE	LIEU	ÉVALUATION DES CONNAISSANCES	
04 heures.	<ul style="list-style-type: none"> - En centre. - En entreprise. 	Test théorique	
PÉDAGOGIE			
<p>La formation est dispensée par un animateur compétent et qualifié, formé par l'INRS. Elle est réalisée à l'aide de support formateur (support informatique, documentations de fabricants,...).</p> <p>Les travaux pratiques sont effectués avec le matériel de base (I.N.R.S.) et mise en situation.</p> <p>Pour les stages en entreprise : prévoir une salle de formation équipée et adaptée (tableau blanc, vidéo projecteur, écran...).</p>			
VALIDATION DES ACQUIS		ÉQUIPEMENTS À PRÉVOIR	
À l'issue de la formation, si réussite à l'examen, UCFE délivrera à l'employeur une attestation de stage.		E.P.I. nécessaires pour la partie pratique (tenue de travail, chaussures de sécurité, gants de manutention...).	