


PRÉPARATION AU CACES® PONTES ROULANTS et PORTIQUES À COMMANDE AU SOL (catégorie 1)		
OBJECTIFS	PUBLIC	PRÉ-REQUIS
<ul style="list-style-type: none"> - Connaître et évaluer les risques de la manutention. - Savoir vérifier le pont roulant et ses appareils. - Être capable d'élinguer des charges. - Être capable de conduire des ponts-roulants à commande au sol. 	<p>Toute personne ayant à conduire un pont roulant à commande au sol.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Absence de contre-indication médicale
NOMBRE DE PARTICIPANTS : 06 personnes maximum.		
CONTENU DE L'ACTION DE FORMATION		
THÉORIE	PRATIQUE	
<p>1. Connaissances générales : 60mn</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bases de la réglementation (conformités, entretien, vérifications). - Responsabilités de l'utilisateur. - Rôle des organismes de prévention, de contrôle et de vérification. - Prévention des dangers graves et imminents. <p>2. Utilisations : 60mn</p> <ul style="list-style-type: none"> - Classifications des ponts, utilisations et limites. - Modes de commandes, appareils, accessoires : utilisation, entretien, stockage. - Risques et causes liés à l'ensemble de la manutention. <p>3. Notions élémentaires de physique : 60mn</p> <ul style="list-style-type: none"> - Centre de gravité, moment de renversement. <p>4. Technologie des ponts roulants : 60mn</p> <ul style="list-style-type: none"> - Composantes, sécurités, contrôles. <p>5. Exploitation du pont roulant : 120mn</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adéquations. - Choix des élingues, mode d'élingage. - Opérations de prise et fin de poste. - Gestes de commandement <p>6. Vérifications et entretien d'usage : 30mn</p> <ul style="list-style-type: none"> - S'assurer que les dispositifs de sécurité sont opérationnels. <p>7. Option commande sans fil : 30mn</p> <ul style="list-style-type: none"> - Condition d'utilisation, particularités, risques et positionnement du pontier. 	<p>Catégorie 1 : Commande au sol par pendentif et par télécommande</p> <p>Adéquation : 30mn</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vérification de l'adéquation pont/charge à soulever. - Choix des élingues, appareils et accessoires. <p>Vérifications : 60mn</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prise de poste/fin de poste. <p>Positionnement : 120mn</p> <ul style="list-style-type: none"> - Réaliser les manœuvres de positionnement avec souplesse et précision. <p>Manœuvre : 210mn</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utilisation du pont en sécurité à vide, en charge (prise /dépose sans visibilité). - Élingage des charges. - Gestes de commandement - Procédure en cas de panne de la commande. - Positionnement/charge/environnement. - Déplacement commande inversée. - Commande à distance. - Gestes de commandement <p style="text-align: center;">Le port des EPI est obligatoire.</p>	
DURÉE MINIMUM	LIEU	EVALUATION DES CONNAISSANCES
<ul style="list-style-type: none"> - 7 heures de théorie. - 7 heures de pratique. <p>Soit 2 Jours</p>	<ul style="list-style-type: none"> - En centre. - En entreprise. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tests CACES® (Voir programme ci-joint).
PÉDAGOGIE		
<p>La formation est dispensée par un animateur compétent et qualifié. Elle est réalisée à l'aide de support formateur et de support stagiaire. Exercices pratiques, avec pont roulant à commande au sol par pendentif.</p> <p>Pour les stages en entreprise : prévoir une salle de formation : tableau blanc, écran... Une aire d'évolution sécurisée pour le pont roulant (conforme, contrôle périodique, notice d'utilisation) et des charges diverses.</p>		
VALIDATION DES ACQUIS	ÉQUIPEMENTS A PRÉVOIR	
<p>À l'issue de la formation, le stagiaire devra passer un test d'évaluation théorique et pratique pour obtenir le CACES®.</p>	<p>Port des E.P.I. pour la partie pratique (tenue de travail, chaussures de sécurité, casque, gants...).</p>	

RENOUVELLEMENT DU CACES® TOUS LES 5 ANS.