


| PRÉPARATION AU CACES® :<br>PLATES-FORMES ÉLEVATRICES MOBILES<br>DE PERSONNES (P.E.M.P.)<br>CATÉGORIES A, B ou C   |   |    |
|---|---|---|
| OBJECTIFS   | PUBLIC  | PRÉ-REQUIS  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Appliquer les règles et techniques liées à la conduite en sécurité de plates-formes élévatrices mobiles de personnes.</li> <li>- Préparer le stagiaire à se présenter au Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité suivant la recommandation R 486.</li> <li>- Savoir utiliser les EPI anti-chute dans le cadre de la mise en œuvre des PEMP.</li> </ul>   | <p>Toute personne expérimentée à la conduite et à l'utilisation d'une Plate-forme Elévatrice Mobile de Personnes.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne pas avoir de contre indication médicale au travail en hauteur</li> <li>- Comprendre la langue française.</li> <li>- <b>Veillez préciser lors de l'inscription si la personne peu rencontrer des difficultés de compréhension ou autre lors de la réalisation des tests théorique et/ou pratique</b></li> </ul>  |
| CONTENU DE L'ACTION DE FORMATION  |   |   |
| THÉORIE (4 HEURES) :  |   | PRATIQUE (3 HEURES) :   |
| <p><b>1. Compétences et pratiques professionnelles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cadre réglementaire</li> <li>- Rôle et responsabilités du conducteur et des personnels encadrants.</li> <li>- Présentation des différentes catégories de P.E.M.P.</li> </ul> <p><b>2. Appliquer les consignes de conduite et de sécurité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Respect du code de la route.</li> <li>- Respect du plan de circulation des entreprises et des consignes propres à l'utilisation de la P.E.M.P.</li> </ul> <p><b>3. Effectuer les vérifications et l'entretien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Assurer un contrôle visuel de l'état de la P.E.M.P.</li> <li>- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité.</li> <li>- Réaliser la maintenance du premier niveau.</li> </ul> <p><b>4. Bien choisir la P.E.M.P</b></p> <p><b>5. Equipements de protection individuelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en œuvre (contrôle, ajustements, règles d'utilisation...)</li> </ul> <p><b>6. Mettre en œuvre la P.E.M.P.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exécuter et comprendre les gestes de commandement.</li> <li>- Se déplacer et circuler, manœuvrer dans l'environnement (obstacles, surcharge, risques...).</li> <li>- Savoir réagir en cas d'incident.</li> <li>- Réaliser les opérations de fin de poste.</li> </ul> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prise de poste.</li> <li>- Mise en œuvre des EPI antichute</li> <li>- Conduite sur parcours balisés en marche avant et arrière.</li> <li>- Évolution suivant des parcours définis avec difficulté croissante.</li> <li>- Manœuvres spéciales diverses.</li> <li>- Mise en sécurité du chantier.</li> <li>- Fin de poste.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Le port des EPI est obligatoire.</b></p> |
| DURÉE   | LIEU  | ÉVALUATION DES CONNAISSANCES  |
| - 7 heures (1 jour)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- En centre.</li> <li>- En entreprise.</li> </ul>                              | Évaluation spécifique « EPI antichute ». Tests CACES® : voir programme ci-joint.  |
| PÉDAGOGIE   |   |   |
| <p>La formation est dispensée par un animateur compétent et qualifié. Elle est réalisée à l'aide de support formateur (support informatique, documentation de fabricants...) et de support stagiaire.</p> <p>Les exercices pratiques sont réalisés avec plates-formes élévatrices mobiles de personnes.</p> <p><b>Pour le stage en entreprise :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>La partie théorique se déroulera</u> : dans une salle de formation équipée et adaptée (tableau blanc, vidéo projecteur, écran...).</li> <li>- <u>La partie pratique se déroulera</u> : sur une zone d'évolution intérieure et extérieure balisée et adaptée avec une P.E.M.P. accompagnée du rapport de vérification et de la notice d'utilisation.</li> </ul>  |   |   |
| ÉQUIPEMENTS À PRÉVOIR   |   |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- E.P.I. nécessaires pour la partie pratique (tenue de travail, chaussures de sécurité, harnais, gants de manutention, casque, gilet...).</li> <li>- Une pièce d'identité</li> </ul>   |   |   |