

PRÉPARATION AU CACES® : CONDUITE DES GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT DE VÉHICULES AVEC ET SANS TÉLÉCOMMANDE		
OBJECTIFS	PUBLIC	PRÉ-REQUIS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Préparer le stagiaire à se présenter au Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité suivant la recommandation R 490.</li> <li>- Appliquer les règles et techniques liées à la conduite en sécurité de grue auxiliaire de chargement de véhicules.</li> </ul>	Toute personne expérimentée à la conduite et à l'utilisation de grue auxiliaire de chargement de véhicules.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne pas avoir de contre-indication médicale.</li> <li>- Comprendre la langue française.</li> <li>- <b>Veillez préciser lors de l'inscription si la personne peut rencontrer des difficultés de compréhension ou autre lors de la réalisation des tests théorique et/ou pratique</b></li> </ul>
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS</b> : Groupe de 06 personnes maximum.		
<b>CONTENU DE L'ACTION DE FORMATION</b> <i>Sur la base du décret N°98-1084 du 02/12/98 et de la recommandation CNAM R490.</i>		
THÉORIE :		PRATIQUE :
<p><b>1. Réglementation et textes de la sécurité sociale : 20 mn</b> Recommandation R490, documents à présenter lors des contrôles, rôles des organismes de prévention, les intervenants sur le lieu de travail...</p> <p><b>2. Conduite sur la voie publique et dans les entreprises : 20 mn</b> Être capable de respecter les exigences de la signalisation du code de la route, du pan de circulation de l'entreprise...</p> <p><b>3. Principaux modes de commandes et d'équipements de grues : 20 mn</b> Distinguer les différents modes de commande et énumérer les principaux risques et leurs causes.</p> <p><b>4. Notions élémentaires de physiques : 10 mn</b> Décrire quelques notions d'évaluations des charges et apprécier les conditions d'équilibre d'un corps.</p> <p><b>5. Technologies et stabilité des grues auxiliaires : 30 mn</b> Caractériser les principaux composants, les différents mécanismes, citer les équipements d'aide à la conduite...</p> <p><b>6. Positionnement de la grue auxiliaire : 30 mn</b> Vérifier les performances et caractéristiques, maîtriser les règles et signaler le véhicule...</p> <p><b>7. Exploiter la grue : 60 mn</b> Vérifier l'adéquation de la grue à la manutention, élinguer les charges, comprendre les gestes de commandement...</p> <p><b>8. Vérification et entretien : 10 mn</b> Réaliser les opérations de vérification et la maintenance de premier niveau...</p> <p><b>9. Option télécommande : 40 mn</b> Citer les différentes télécommandes, vérifier les équipements de transmission, se positionner...</p>		<p>Exercices pratiques suivant les différentes utilisations en toute sécurité :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prise de poste et fin de poste : 30 mn</li> <li>- Arrêt, stationnement, transport : 20 mn</li> <li>- Analyse de risque et précautions : 30 mn</li> <li>- Respect du cycle de l'engin : 20 mn</li> <li>- Chargement - déchargement – élingage : 60 mn</li> <li>- Gestes de commandement : 20 mn</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Le port des EPI est obligatoire.</b></p>
DURÉE	LIEU	ÉVALUATION DES CONNAISSANCES
- 4 heures de théorie. 3 heures de pratique soit 1 jour	- En centre. En entreprise.	Tests CACES® : voir programme ci-joint.
<b>PÉDAGOGIE</b>		
<p>La formation est dispensée par un animateur compétent et qualifié. Elle est réalisée à l'aide de support formateur (support informatique, documentation de fabricants) et de support stagiaire.</p> <p>Les exercices pratiques sont réalisés avec grue auxiliaire de chargement de véhicules.</p> <p><b>Pour le stage en entreprise :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>La partie théorique se déroulera</u> : dans une salle de formation équipée et adaptée (tableau blanc, vidéo projecteur, écran...).</li> <li>- <u>La partie pratique se déroulera</u> : sur une aire d'évolution balisée et adaptée avec : <ul style="list-style-type: none"> <li>• une grue auxiliaire de chargement de véhicule conforme accompagné du rapport de vérification et de la notice d'utilisation,</li> <li>• deux accessoires de levage avec charges diverses.</li> </ul> </li> </ul>		
<b>ÉQUIPEMENTS À PRÉVOIR</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- E.P.I. nécessaires pour la partie pratique (tenue de travail, chaussures de sécurité, gants de manutention, casque, gilet...).</li> <li>- Une pièce et une photo d'identité.</li> </ul>		