

PRÉPARATION AU CACES® : CONDUITE DES GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT DE VÉHICULES AVEC ET SANS TÉLÉCOMMANDE		
OBJECTIFS	PUBLIC	PRÉ-REQUIS
<ul style="list-style-type: none"> - Préparer le stagiaire à se présenter au Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité suivant la <i>recommandation R490</i>. - Appliquer les règles et techniques liées à la conduite en sécurité de grue auxiliaire de chargement de véhicules. 	<p>Toute personne peu ou pas expérimentée à la conduite et à l'utilisation de grue auxiliaire de chargement de véhicules.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ne pas avoir de contre indication médicale. - Comprendre la langue française. - Veillez préciser lors de l'inscription si la personne peu rencontrer des difficultés de compréhension ou autre lors de la réalisation des tests théorique et/ou pratique
NOMBRE DE PARTICIPANTS : Groupe de 06 personnes maximum.		
CONTENU DE L'ACTION DE FORMATION <i>Sur la base du décret N°98-1084 du 02/12/98 et de la recommandation CNAM R490.</i>		
THÉORIE :		PRATIQUE :
<ol style="list-style-type: none"> 1. Réglementation et textes de la sécurité sociale : 30 mn Recommandation R490, documents à présenter lors des contrôles, rôles des organismes de prévention, les intervenants sur le lieu de travail... 2. Conduite sur la voie publique et dans les entreprises : 45 mn Être capable de respecter les exigences de la signalisation du code de la route, du pan de circulation de l'entreprise... 3. Principaux modes de commandes et d'équipements de grues : 30 mn Distinguer les différents modes de commande et énumérer les principaux risques et leurs causes. 4. Notions élémentaires de physiques : 45 mn Décrire quelques notions d'évaluations des charges et apprécier les conditions d'équilibre d'un corps. 5. Technologies et stabilité des grues auxiliaires : 60 mn Caractériser les principaux composants, les différents mécanismes, citer les équipements d'aide à la conduite... 6. Positionnement de la grue auxiliaire : 30 mn Vérifier les performances et caractéristiques, maîtriser les règles et signaler le véhicule... 7. Exploiter la grue : 90 mn Vérifier l'adéquation de la grue à la manutention, élinguer les charges, comprendre les gestes de commandement... 8. Vérification et entretien : 45 mn Réaliser les opérations de vérification et la maintenance de premier niveau... 9. Option télécommande : 45 mn Citer les différentes télécommandes, vérifier les équipements de transmission, se positionner... 		<p>Exercices pratiques suivant les différentes utilisations en toute sécurité :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Opérations de vérifications : 10 mn - Prise de poste et fin de poste : 20 mn - Arrêt, stationnement, transport : 15 mn - Analyse de risque et précautions : 60 mn - Respect du cycle de l'engin : 30 mn - Chargement - déchargement – élingage : 240 mn - Gestes de commandement : 45 mn <p style="text-align: center;">Le port des EPI est obligatoire.</p>
DURÉE	LIEU	ÉVALUATION DES CONNAISSANCES
- 7 heures de théorie. 7 heures de pratique soit 2 jours	- En centre. En entreprise.	Tests CACES® : voir programme ci-joint.
PÉDAGOGIE		
<p>La formation est dispensée par un animateur compétent et qualifié. Elle est réalisée à l'aide de support formateur (support informatique, documentation de fabricants,...) et de support stagiaire.</p> <p>Les exercices pratiques sont réalisés avec grue auxiliaire de chargement de véhicules.</p> <p>Pour le stage en entreprise :</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>La partie théorique se déroulera</u> : dans une salle de formation équipée et adaptée (tableau blanc, vidéo projecteur, écran...). - <u>La partie pratique se déroulera</u> : sur une aire d'évolution balisée et adaptée avec : <ul style="list-style-type: none"> • une grue auxiliaire de chargement de véhicule conforme accompagné du rapport de vérification et de la notice d'utilisation, • deux accessoires de levage avec charges diverses. 		
ÉQUIPEMENTS À PRÉVOIR		
<ul style="list-style-type: none"> - E.P.I. nécessaires pour la partie pratique (tenue de travail, chaussures de sécurité, gants de manutention, casque, gilet...). - Une pièce et une photo d'identité. 		