


PRÉPARATION AU CACES® : CONDUITE DES GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT DE VÉHICULES AVEC ET SANS TÉLÉCOMMANDE			
OBJECTIFS	PUBLIC	PRÉ-REQUIS	
<ul style="list-style-type: none"> - Préparer le stagiaire à se présenter au Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité suivant la <i>recommandation R 490</i>. - Appliquer les règles et techniques liées à la conduite en sécurité de grue auxiliaire de chargement de véhicules. 	<p>Toute personne peu ou pas expérimentée à la conduite et à l'utilisation de grue auxiliaire de chargement de véhicules.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ne pas avoir de contre indication médicale. - Comprendre la langue française. - Veillez préciser lors de l'inscription si la personne peu rencontrer des difficultés de compréhension ou autre lors de la réalisation des tests théorique et/ou pratique 	
NOMBRE DE PARTICIPANTS : Groupe de 06 personnes maximum.			
CONTENU DE L'ACTION DE FORMATION <i>Sur la base du décret N°98-1084 du 02/12/98 et de la recommandation CNAM R490.</i>			
THÉORIE :		PRATIQUE :	
<p>1. Réglementation et textes de la sécurité sociale : 20 mn Recommandation R490, documents à présenter lors des contrôles, rôles des organismes de prévention, les intervenants sur le lieu de travail...</p> <p>2. Conduite sur la voie publique et dans les entreprises : 20 mn Être capable de respecter les exigences de la signalisation du code de la route, du pan de circulation de l'entreprise...</p> <p>3. Principaux modes de commandes et d'équipements de grues : 20 mn Distinguer les différents modes de commande et énumérer les principaux risques et leurs causes.</p> <p>4. Notions élémentaires de physiques : 10 mn Décrire quelques notions d'évaluations des charges et apprécier les conditions d'équilibre d'un corps.</p> <p>5. Technologies et stabilité des grues auxiliaires : 30 mn Caractériser les principaux composants, les différents mécanismes, citer les équipements d'aide à la conduite...</p> <p>6. Positionnement de la grue auxiliaire : 30 mn Vérifier les performances et caractéristiques, maîtriser les règles et signaler le véhicule...</p> <p>7. Exploiter la grue : 60 mn Vérifier l'adéquation de la grue à la manutention, élinguer les charges, comprendre les gestes de commandement...</p> <p>8. Vérification et entretien : 10 mn Réaliser les opérations de vérification et la maintenance de premier niveau...</p> <p>9. Option télécommande : 40 mn Citer les différentes télécommandes, vérifier les équipements de transmission, se positionner...</p>		<p>Exercices pratiques suivant les différentes utilisations en toute sécurité :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prise de poste et fin de poste : 30 mn - Arrêt, stationnement, transport : 20 mn - Analyse de risque et précautions : 30 mn - Respect du cycle de l'engin : 20 mn - Chargement - déchargement – élingage : 60 mn - Gestes de commandement : 20 mn <p style="text-align: center;">Le port des EPI est obligatoire.</p>	
DURÉE	LIEU	ÉVALUATION DES CONNAISSANCES	
- 4 heures de théorie. 3 heures de pratique soit 1 jours	- En centre. En entreprise.	Tests CACES® : voir programme ci-joint.	
PÉDAGOGIE			
<p>La formation est dispensée par un animateur compétent et qualifié. Elle est réalisée à l'aide de support formateur (support informatique, documentation de fabricants,...) et de support stagiaire. Les exercices pratiques sont réalisés avec grue auxiliaire de chargement de véhicules.</p> <p>Pour le stage en entreprise :</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>La partie théorique se déroulera</u> : dans une salle de formation équipée et adaptée (tableau blanc, vidéo projecteur, écran...). - <u>La partie pratique se déroulera</u> : sur une aire d'évolution balisée et adaptée avec : <ul style="list-style-type: none"> • une grue auxiliaire de chargement de véhicule conforme accompagné du rapport de vérification et de la notice d'utilisation, • deux accessoires de levage avec charges diverses. 			
ÉQUIPEMENTS À PRÉVOIR			
<ul style="list-style-type: none"> - E.P.I. nécessaires pour la partie pratique (tenue de travail, chaussures de sécurité, gants de manutention, casque, gilet...). - Une pièce et une photo d'identité. 			