



QVT QUALITE de VIE et PREVENTION au TRAVAIL

Démarche QVT, Prévention des Risques Psycho-Sociaux (RPS)

Démarche globale personnalisée d'amélioration continue

- Définir le contour et les phénomènes de la QVT et des RPS
- Comprendre les risques et enjeux pour les salariés et l'entreprise
- Prévenir et cultiver une politique de prévention des RPS
- Prévenir stress et pénibilité au travail
- Audit préalable des postes concernés
- Analyse des éventuelles sources de tension ergonomiques et mentales liées aux temps forts de l'entreprise (boucles insidieuses /cercles vertueux)
- Les outils de mesures, questionnaires (Mesure du stress, Karasek...)
- Améliorer sa communication et son écoute
- Les entretiens individuels
- Analyse et diagnostic de l'activité
- Bilan social (Turn over, Absentéisme, Accident du travail...)
- Les outils d'amélioration de la santé et sécurité au travail
- Définir et développer le rôle du collectif de travail
- Utiliser le rôle et les compétences des différents partenaires (CSE- Médecine du travail - Inspection du travail etc...)
- Mise en place d'un groupe de travail et de prévention des RPS
- Identifier les indicateurs de progrès
- Proposer des solutions d'amélioration continue de la qualité de vie et de la prévention au travail
- Baromètre global Qualité de Vie et Prévention au travail : suivi des indicateurs retenus pour le baromètre
- Proposition d'actions correctives adaptées
- Suivi et vérification de l'efficacité des améliorations mises en œuvre à prévoir 3 mois environ après la fin des actions

Partageons et Réalisons nos Ambitions

Vos contacts :

Florbella NICORA
Conseillère en Formation
florbella.nicora@ucfe.fr
Tél. 06.85.63.78.16

Nathalie SZYMANSKI
Secrétaire Commerciale & Gestion
st-avold@ucfe.fr
Tél. 03.87.29.87.30
Z.I. de l'Europort 57500 SAINT-AVOLD
www.ucfe.fr

Dominique HOFBAUER
Directeur Marketing & Commercial
d.hofbauer@ucfe.fr
Tél. 06.77.07.76.52